

RaceRunners: "Het plezier stráált er van af"!

Het is een stralend winterse dag. Samen met clubgenoten sta ik op de atletiekbaan van de Delftse atletiekvereniging AV'40. Om ons heen enkel en alleen stralende mensen: Yvonne Huisman van Basalt (voorheen Sophia Revalidatie), voorzitter Guido van Arkel van AV'40, trainer Sawitri Ratchasing en de belangrijkste van iedereen: actief sportende kinderen en hun ouders!



We zijn hier om de atletiekvereniging vier Race Runners aan te bieden, die financieel mogelijk zijn gemaakt dankzij RC Delft Koningsveld, RC Delft, de Dirk Kuijt Foundation én de Foppe de Haan Stichting. Dat mag je best een bijzondere samenwerking noemen, dus dáár wil ik meer van weten!

"Ik raakte in gesprek met Yvonne Huisman, bewegingsagoog bij het toenmalige Sophia Revalidatie in Delft", vertelt Edith van de Berg, voorzitter van de commissie Projecten & Giften van RC Delft Koningsveld.



"We waren daar om twee Race Runners te overhandigen die we met de opbrengst van onze Delftsblauw Rit van september 2017 hadden kunnen aanschaffen. Het enthousiasme van de kinderen en de bevoegenheid van Yvonne was enorm. Het plan werd geboren om méér samen te doen."

De eerste keer was de Santa Run, die in december 2018 door

de vier Delftse Rotaryclubs samen werd georganiseerd. Daar werd een speciaal parcours uitgestippeld voor kinderen met hun Race Runners, die vol enthousiasme mee liepen, aangemoedigd door toeschouwers en uiteraard Santa Claus en vaders/tijds.



Wat zijn dat eigenlijk, Race Runners? Ben Drentje, clublid RC Delft Koningsveld en revalidatiearts, legt uit: "Een Race Runner is een soort loopfiets die er uitziet als een racefiets, superlicht en prachtig uitgevoerd. Maar er zijn geen trappers. Het kind kan zich met min of meer gecoördineerde loopbewegingen verplaatsen, waarbij het bovenlichaam wordt ondersteund door een borststeun. De Race Runners zijn bedoeld voor kinderen die door een al of niet aangeboren aandoening geen zelfstandige loopfunctie hebben. Deze kinderen zitten in het dagelijks leven dus in een rolstoel! Omdat ook zij graag aan sportieve activiteiten willen meedoen, komen de Race Runners erg van pas. Juist omdat de fietsen zo superlicht zijn kunnen ze toch behoorlijke snelheden maken en daardoor aan wedstrijden meedoen. En zo



kunnen zij ook participeren in het dagelijks leven waar het om sporten gaat. En tegelijkertijd werken zij aan een gezonde lifestyle, iets wat nogal eens een probleem is bij deze rolstoelafhankelijke kinderen." Dat laatste wordt volmondig door Yvonne beaamd: "Als bewegingsagoog kan ik veel doen, maar niet wat er gebeurt als een kind met een Race Runner loopt. Hun longcapaciteit neemt toe, het hele lichaam wordt beter! Een van de kinderen kan mede dankzij de Race Runner nu enkele meters helemaal zelfstandig lopen, nadat hij daar op zijn zesde mee gestopt was. En het helpt enorm dat de kinderen er zo ongelooflijk veel plezier aan beleven." Een van de moeders geeft aan dat haar zoon al op woensdag kijkt of wat het weerbericht van zaterdag wordt, een andere moeder vertelt lachend dat haar zoon de hele week niet uit bed te porren is, behalve op zaterdagochtend. Want dan wil hij op tijd op de atletiekbaan zijn!

AV'40 is een gewone atletiekvereniging met bijzonder oog voor mensen die óók graag willen sporten. Ze reageerden daarom positief toen Yvonne Huisman bij hen aanklopte met de vraag of ze voor deze groep kinderen een aanbod wilden creëren. Sportverenigingen Concordia in Delft, Velo in Wateringen (beide voetbal) en Delfts Dubbel (tennis) gingen hen voor. Vanaf september 2018 biedt AV'40 Race Running aan en in maart 2019 start met een aantal nieuwe kinderen een tweede groep. Sommige kinderen hebben een eigen Race Runner, maar die investering is voor sommige ouders te hoog. Daarom is het superfijn dat de club nu vier eigen Race Runners heeft, die door iedereen kunnen worden gebruikt. Het zorgt ervoor, dat atletiek voor alle 'wanna be' Race Runners toegankelijk is. Nu kunnen de kinderen gewoon sporten, net als en samen met hun vrienden en vriendinnen.





Edith en Yvonne wilden graag een Race Runner voor AV'40 mogelijk maken. Toen bleek, dat de atletiekvereniging in aanmerking kwam voor subsidie van de Dirk Kuijt Foundation en de Foppe de Haan Stichting. Het geld, dat RC Delft Koningsveld voor dit goede doel inlegden, werd namelijk door hen verdubbeld. Daarnaast schonk RC Delft een Race Runner. Zo konden er niet twee maar vier Race Runners worden bekostigd! Een bijzondere samenwerking, zowel binnen als buiten de Rotary-familie.

De club kijkt met meer dan een goed gevoel terug op de ochtend. Edith: "Wij zijn niet de club van de grote fondsen, maar wel een club die lokaal wil verbinden en duurzame relaties wil opbouwen. Dit is een fantastische manier om dat te doen. Door deze samenwerking met het revalidatiecentrum, sportvereniging AV'40 én de Dirk Kuijt Foundation en de Foppe de Haan Stichting brengen we ook anderen op ideeën. Het is zeker niet het laatste project dat wij met Yvonne zullen doen." De zon blijft in Delft dus voorlopig nog wel even stralen...

Irene B. Jacobs
oud-voorzitter RC Delft Koningsveld